Helaba

Langfrist-Prognosespektrum

16. November 2026



	Veränderung seit Jahresbeginn 2026*	Jahresdurchschnitt bzw. -endstand 2025**	Basisszenario 2026-2027							Langfrist-Projektionen		
			Q4/2026	Q1/2027	Q2/2027	Q3/2027	Q4/2027	2026	2027	2028	2029	2030
Bruttoinlandsprodukt		% gg. Vj.							% gg. Vorjahr, Jahresdurchschnitt			
Eurozone	- -	1,3	0,3	0,4	0,3	0,3	0,3	1,1	1,4	1,0	0,8	0,8
Deutschland	- -	0,3	0,3	0,4	0,4	0,3	0,3	1,0	1,4	1,0	0,7	0,7
USA	- -	2,3	0,4	0,5	0,5	0,5	0,5	2,3	2,0	1,8	1,8	1,8
Verbraucherpreise		% gg. Vj.			% gg. Vorjahr				% gg. Vorjahr, Jahresdurchschnitt			
Eurozone	- -	2,1	4,0	4,0	2,8	2,5	2,2	3,1	2,8	2,2	2,2	2,2
Deutschland	- -	2,2	3,0	3,4	2,8	2,5	2,6	2,7	2,8	2,2	2,2	2,2
USA	- -	2,7	4,2	3,9	2,9	3,0	2,0	3,4	2,8	1,8	2,3	2,5
Zinsen	Basispunkte	%			%, Quartalsendstand					%, Jahresendstand		
EZB-Refisatz	50	2,15	2,90	2,90	2,90	2,90	2,90	2,90	2,90	2,65	2,65	2,65
EZB-Einlagenzins	50	2,00	2,75	2,75	2,75	2,75	2,75	2,75	2,75	2,50	2,50	2,50
3M-EURIBOR	75	2,03	2,85	2,90	2,90	2,85	2,75	2,85	2,75	2,60	2,60	2,60
6M-EURIBOR	91	2,11	3,05	3,10	3,05	2,95	2,85	3,05	2,85	2,70	2,70	2,70
12M-EURIBOR	109	2,24	3,35	3,30	3,20	3,05	2,95	3,35	2,95	2,90	2,90	2,90
2j. Bundesanleihen	100	2,12	3,20	3,20	3,20	3,00	2,80	3,20	2,80	2,80	2,80	2,80
5j. Bundesanleihen	76	2,45	3,30	3,30	3,30	3,10	2,95	3,30	2,95	3,10	3,10	3,10
10j. Bundesanleihen	52	2,86	3,50	3,50	3,50	3,30	3,25	3,50	3,25	3,50	3,50	3,50
2j. Swapsatz	113	2,27	3,45	3,40	3,40	3,20	3,00	3,45	3,00	2,95	2,95	2,95
5j. Swapsatz	83	2,57	3,45	3,45	3,45	3,25	3,10	3,45	3,10	3,25	3,25	3,25
10j. Swapsatz	52	2,92	3,50	3,55	3,55	3,35	3,25	3,50	3,25	3,50	3,50	3,50
Fed Funds Target Rate	25	3,63	4,13	4,13	4,13	4,13	4,13	4,13	4,13	3,63	3,63	3,63
10j. US-Treasuries	97	4,17	5,00	5,00	5,00	4,80	4,75	5,00	4,75	5,00	5,00	5,00
Aktien	Landeswährung, %	Index			Index. Quartalsendstand					Index, Jahresendstand		
DAX	9,2	24.490	27.000	27.250	27.500	27.750	28.000	27.000	28.000	29.000	31.000	33.000
Euro Stoxx 50	10,3	5.791	6.400	6.450	6.500	6.550	6.600	6.400	6.600	6.900	7.200	7.500
S&P 500	10,5	6.846	7.900	7.980	8.060	8.140	8.200	7.900	8.200	8.500	8.800	9.100
Gold und Brentöl	%	USD								USD, Jahresendstand		
Gold USD/Unze	-10,1	4.319	4.200	4.400	4.800	5.200	5.200	4.200	5.200	5.800	6.000	6.000
Brentöl USD/Fass	57,3	61	100	97	93	89	85	100	85	80	76	69
Devisen	jeweils gg. Euro, %	jeweils gg. Euro			jeweils gg. Euro, Quartalsendstand					jeweils gg. Euro, Jahresendstand		
US-Dollar	6,6	1,17	1,12	1,13	1,13	1,15	1,15	1,12	1,15	1,20	1,30	1,30
Britisches Pfund	4,5	0,87	0,84	0,84	0,86	0,86	0,87	0,84	0,87	0,87	0,87	0,87
Schweizer Franken	0,7	0,93	0,92	0,92	0,93	0,95	0,95	0,92	0,95	0,98	0,98	0,98

*Stand 13.11.2026 / **Wirtschaftswachstum und Inflation: Jahresdurchschnittswerte, ansonsten: Jahresendstände / Quellen: Macrobond, Bloomberg, Helaba Research

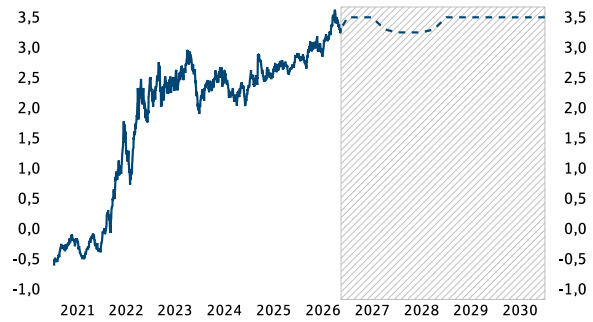
Unser Hauptszenario, etwaige Prognoseänderungen sowie die aktuellen Entwicklungen werden in unseren Publikationen zu Konjunktur und Finanzmärkten erläutert.

Die Langfrist-Projektionen basieren auf der Annahme, dass sich die Prognosewerte einem langfristigen Trend annähern. Die Ableitung resultiert aus einem umfassenden Parameterset. Die lange Frist berücksichtigt keine zyklischen Einflussfaktoren. Langfrist-Projektionen sind mit großer Unsicherheit behaftet; die statistische Signifikanz nimmt im Zeitablauf deutlich ab. Sie können daher lediglich als Schätzwerte dienen.

© Helaba | Research | 16. November 2026

10-jährige Bundesanleihen

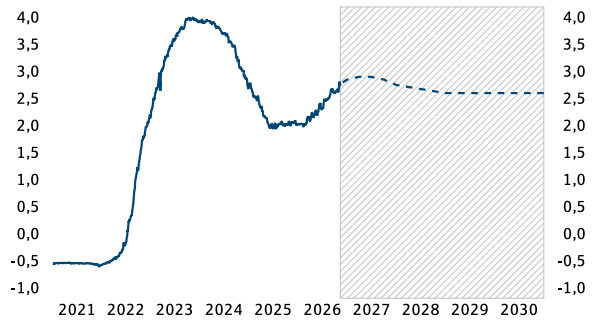
%



Quellen: Macrobond, Helaba Research

3-Monats-Euribor

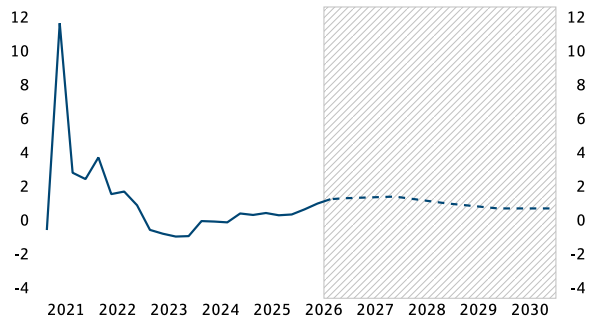
%



Quellen: Macrobond, Helaba Research

Bruttoinlandsprodukt Deutschland

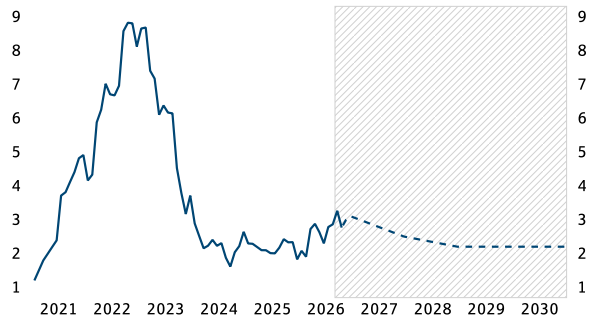
% gg. Vj., real



Quellen: Macrobond, Helaba Research

Verbraucherpreise Deutschland

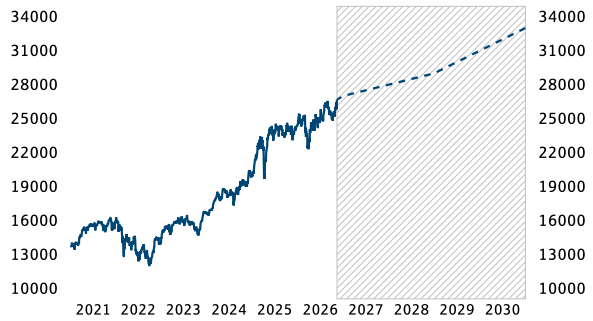
% gg. Vj.



Quellen: Macrobond, Helaba Research

DAX

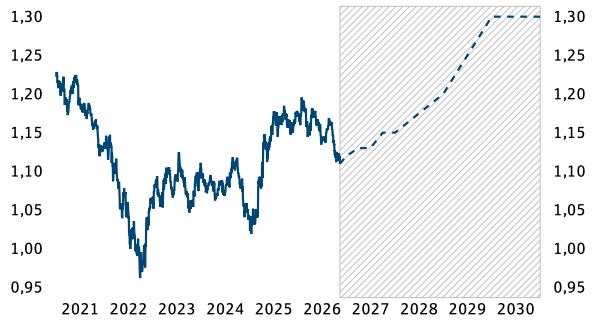
Indexpunkte



Quellen: Macrobond, Helaba Research

Euro-US-Dollar

USD



Quellen: Macrobond, Helaba Research



Hier können Sie sich für
unsere Newsletter anmelden:

https://news.helaba.de/research/

Wir sind für Sie da:

	Autoren/-innen	Durchwahl 069/9132-
Chefvolkswirtin/Head of Research	Dr. Gertrud Rosa Traud	20 24
Rentenstrategie	Ulf Krauss	47 28
Aktienstrategie	Markus Reinwand, CFA	47 23
Devisenstrategie, Großbritannien	Samuel Will	74 88
Gold	Claudia Windt	25 00
Rohöl	Ralf Umlauf	11 19
Deutschland, Eurozone	Simon Azarbayjani	79 76
USA, China	Patrick Franke	47 38

Herausgeber und Redaktion

Helaba Research
Redaktion: Dr. Stefan Mitropoulos
Verantwortlich:
Dr. Gertrud Rosa Traud
Chefvolkswirtin / Head of Research
Neue Mainzer Str. 52-58
60311 Frankfurt am Main
Tel. 069/91 32-20 24
Internet: http://www.helaba.de

Disclaimer

Die Publikation ist mit größter Sorgfalt bearbeitet worden. Sie enthält jedoch lediglich unverbindliche Analysen und Prognosen zu den gegenwärtigen und zukünftigen Marktverhältnissen. Die Angaben beruhen auf Quellen, die wir für zuverlässig halten, für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität wir aber keine Gewähr übernehmen können. Sämtliche in dieser Publikation getroffenen Angaben dienen der Information. Sie dürfen nicht als Angebot oder Empfehlung für Anlageentscheidungen verstanden werden.